

Oecumenisch Meditatief Avondgebed 14 oktober 2020

Thema: **De Herberg**

Voorganger: **Hetty Heling**



Aanhef

voorzang Wees hier aan-we - zig,

allen God van de mach-ten, licht in ons mid-den,

wees on-ze Hei-land, dat wij her-le-ven.

voorzang Wees hier aan-we - zig,

allen dat wij her-le-ven.

Welkom en inleiding

Welkom bij het avondgebed, hier in de kerk of via de mail.

Wat fijn dat we ons met elkaar kunnen verbinden om zo elkaar te ondersteunen en te inspireren.

Ik kreeg tot 2 maal toe in verschillende gelegenheden het gedicht "de herberg" van Rumi, een Soefidichter uit de 13^e eeuw.

"Heet alles en iedereen welkom die aan je deur klopt." Dat is de strekking van het verhaal. Dus ook: Corona, strenge maatregelen, buikpijn, verdriet. Mag het er zijn of vecht je ertegen?

Een uitnodiging aan ons om te accepteren wat er is. Go with the flow is een moderne vertaling. Laten we een poging wagen.

We hoeven het niet alleen te doen. We kunnen ten alle tijden hulp vragen. Aan Jezus, aan de Heilige Geest.

Kom Schepper Geest genees onze ziel, verzacht onze pijn, troost ons en inspireer ons.

Luisterlied: Veni creator spiritus

https://www.ingoedehanden.management/OMA/Veni_Creator.mp3

Veni, creator Spiritus, mentes tuorum visita, imple superna gratia,, quae tu creasti pectora.

Kom Schepper, Geest, daal tot ons neer, houd Gij bij ons uw intocht, Heer; vervul het hart dat U verbeidt, met hemelse barmhartigheid.

Overweging

We leven in een bijzondere tijd. Corona zorgt voor scherpe maatregelen. Mensen leven in angst, zijn in de war, verdrietig, hebben zorgen en voelen zich eenzaam.

Maar het is niet behulpzaam om vanuit slachtofferschap te denken en te handelen. Accepteer de maatregelen als een feit. En weet dat het beter is om je te realiseren dat wij niet weten wat de betekenis is van deze situatie. Wij weten van niets de betekenis! Je hebt alleen macht over je eigen reactie op wat er gebeurt. Jij bent degene die betekenis geeft aan wat je ziet en hoort. En jij bent degene die een andere keuze kan maken. Doe eens een stapje terug. En bedenk: waar komt die behoefte vandaan om afleiding te zoeken? Waarom wil je altijd maar mensen om je heen? Wat weerhoud je om even stil te worden om te ervaren wat er in je binnenwereld afspeelt?

Is er soms angst over wat we zullen gaan ontdekken? wat is de oorzaak van het altijd maar bezig willen zijn met van alles en nog wat?

Dit kan dus een hele rijke tijd zijn wat betreft zelfontdekking als we op die manier willen zien en er zo ons voordeel mee doen.

We luisteren naar het lied: als alles duister is. Ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft.

Herinner ons eraan, Jezus, dat het goddelijk Licht altijd in ons aanwezig is. Als we ons zorgen maken, als we bang zijn, als alles donker lijkt te zijn, herinner ons eraan dat Uw Licht altijd in ons hart is. Gods Licht, Zijn vrede is er altijd. We kunnen er altijd naar toe met onze aandacht. Geef al je donkere gedachten aan Jezus en vraag Hem Zijn Licht erover te laten schijnen.

Lied nr 10: Als alles duister is

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Als Alles Duister Is.mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Als_Alles_Duister_Is.mp3)

Al alles duister is ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft.

Tekst

De herberg

Dit menszijn is een soort van herberg.

Elke ochtend weer nieuw bezoek.

Een vreugde, een depressie, een benauwdheid,

Een flits van inzicht komt als een

onverwachte gast.

Verwelkom ze, ontvang ze allemaal gastvrij!

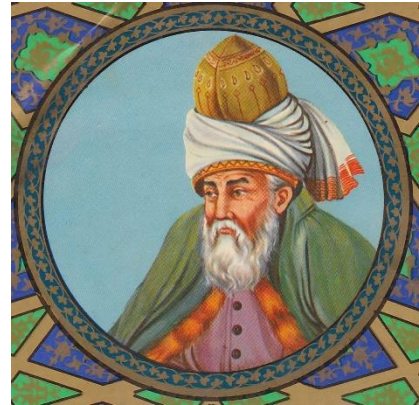
Zelfs als er een menigte verdriet binnenstormt, die met geweld je hele huisraad kort en klein slaat, behandel dan toch elke gast met eerbied.

Misschien komt hij de boel opruimen om plaats te maken voor extase....

De donkere gedachte, schaamte, het venijn, ontmoet ze bij de voordeur met een brede grijns en vraag ze om erbij te komen zitten.

Wees blij met iedereen die langskomt.

De hemel heeft ze stuk voor stuk gestuurd om jou als raadgever te dienen.



Rumi, Perzische dichter, 1207-1273

Luisterlied: Kyrie eleison (Heer ontferm U over ons)

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Kyrie eleison.mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Kyrie_eleison.mp3)

Stilte

Voorbeden gevolgd door: *Heer in Uw goedheid, Hoor ons gebed*

- God van Liefde, wij bidden voor iedereen die ziek is, iedereen die leeft in angst en lijdt aan eenzaamheid. Dat zij het gevoel hebben dat zij door uw vleugels worden gedragen.

Onze Vader in de Armeense vertaling.

Bron van Zijn,

die ik ontmoet in wat mij ontroert, Ik geef U een naam

opdat ik U een plaats kan geven in mijn leven

Bundel Uw licht in mij – maak het nuttig.

Vestig Uw rijk van eenheid nu, Uw enige verlangen
handelt dan samen met het onze.
Geef ons wat we elke dag nodig hebben aan brood en aan inzicht.
Maak de koorden van fouten los die ons vastbinden aan het verleden,
opdat wij ook anderen hun misstappen kunnen vergeven.
Laat oppervlakkige dingen ons niet misleiden.
Uit U wordt geboren:
de al werkzame wil,
de levende kracht om te handelen,
en het lied dat alles verfraait,
en zich van eeuw tot eeuw vernieuwt.

Luisterlied: May the blessing

[https://www.ingoedehanden.management/OMA/Blessing_\(ingekorte%20versie\).mp3](https://www.ingoedehanden.management/OMA/Blessing_(ingekorte%20versie).mp3)

May the bles-sing of God rest up - on us May His peace a-bide with

5
you May His pre - sence il - lu - mi-nate - your

8
heart Now and for - ev - er more.

Moge de zegen van God op ons rusten
Moge Zijn vrede bij u blijven
Moge Zijn aanwezigheid je hart verlichten
Nu en voor altijd.

Blijf gezond en waakzaam.
Een reactie kan naar hettyheling@home.nl