

Oecumenisch meditatief avondgebed (in Taizé-stijl) 9 september 2020

Thema: 'Aandacht'

Opening: (blz 12)

Wees hier aanwezig,
God van de machten, licht in ons midden,
wees onze Heiland, dat wij herleven.
Wees hier aanwezig.
Dat wij herleven.

Inleiding

Al vele jaren roept 'De Zonnebloem'- een organisatie hen behoeve van zieken en kwetsbare ouderen – de 2-e zondag van september uit tot 'Nationale Ziekendag'.

Dit jaar dus a.s. zondag. Het gaat dan om extra aandacht voor hen.

In verband hiermee, wil ik in dit avondgebed graag stilstaan bij:

Wat houdt 'aandacht hebben voor een ander' in,
en: hoe kun je aan dat woord inhoud geven.

-Aandacht ontvangen en aandacht geven, zijn hele belangrijke dingen voor iedereen zeker voor hen die ziek zijn of afhankelijk zijn van de zorg van anderen.

Je hebt aandacht nodig om te ervaren dat je als persoon de moeite waard bent en blijft.

Aandacht heeft een genezende en helende waarde.

-We luisteren of neuriën mee met het volgende lied:

Zang: nr. 10 Als alles duister is (Dans nos obscurité)

Schriftlezing: Markus 1,29-34:

Zodra Jezus uit de synagoge kwam, ging Hij met Jacobus en Johannes naar het huis van Simon en Andreas. De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed; zij spraken Hem aanstonds over haar. Hij ging naar haar toe, pakte ze bij de hand en deed haar opstaan; zij werd vrij van koorts en bediende hen.

In de avond, na zonsondergang, bracht men allen die lijdend en bezeten waren bij Hem. Heel de stad stroomde voor de deur samen. Velen die aan allerhande ziekten leden, genas Hij, en Hij dreef tal van geesten uit.

Uit deze en andere verhalen in de evangeliën blijkt dat Jezus' hart vooral uitging naar zieken en mensen met lichamelijke en geestelijke beperkingen.

Hij had aandacht voor de mens langs de weg:

de blinde die naar Hem roept;

de vrouw die al zo lang ziek en uitgestoten was; totdat Hij kwam:

Hij zag hen, en liep aan deze lijdende mensen niet voorbij:

Hij heelde, bemoedigde, maakte zacht wat verhard was, en gaf troost waar verdriet was.

Zijn verhaal gaat verder, overal waar mensen aandacht schenken aan elkaar,

omzien naar de mens die zonder aandacht is, vergeten wordt, en dreigt te vereenzamen.

Zang: nr.131 Neem mij aan zoals ik ben

Overdenking

(Ik lees enkele teksten die gaan over 'aandacht')

Aandacht (Marinus van de Berg)

Aandacht is eenvoudig; ze dringt zich niet op;
ze kan wachten; ze laat vertrouwen groeien.

Aandacht is ontvankelijk; ze stelt zich open;
ze leeft zich in; ze kan ontvangen.

Aandacht is tijd; ze neemt de tijd;
ze jaagt niet op; ze overhaast zich niet.

Aandacht is attent; ze ziet het kleine;
ze vergeet niet; ze doet wat ze zegt.

Aandacht is trouw; ze blijft komen;
ze houdt de lange duur vol; ze komt ook in moeilijke tijden.

Aandacht is aanwezigheid; ze kent de waarde van 'er zijn';
ze weet stil te zijn; ze is eenvoudig.

Gelukkig de mens die aandacht schenkt,
en die aandacht ontvangt.

Een gedicht n.a.v. de barmhartige Samaritaan (Lukas 10,30-37)

die aandacht heeft voor de gewonde langs de weg

Ik kan niet verder; tegen de grond was ik geslagen.
Zou iemand me zien? Of loopt iedereen gewoon door, druk met zichzelf.
Tot iemand mij aanzag, mij opnam, en luisterde;
die aandacht gaf mij moed, deed mijn kracht groeien;
ik vond de weg naar het leven terug, en kon weer verder.
Dank zij de aandacht.

Ik werd ziek

Ik werd ziek, en jij hebt mij niet alleen gelaten; jij hebt mij serieus genomen;
bij jou kon ik huilen, en klein zijn; jij hebt mij niet beklaagd;
je hebt mij laten zoeken naar mijn eigen mogelijkheden;
bij jou mocht ik mijn hart openen; door jou kon ik mezelf terug vinden;
Door jou vond ik nieuwe hoop.

Zang: nr. 76 Les Beatitudes (Zaligsprekingen)

Stilte voor persoonlijke overweging.

Voorbeden, wij beginnen met: **Nr. 32** Gospodi pomilui,

Daarna na elke bede: 'Heer, in uw goedheid' Allen: 'hoor ons gebed'.

-Goede God, wij bidden U voor allen die verpleging en verzorging nodig hebben:
thuis, in ziekenhuizen en verpleeghuizen,

ook voor chronisch zieken die moeten leven met hun handicap:

dat zij allen als volwaardig worden erkend en aanvaard;

en ook voor hun dierbaren, en voor hun mantelzorgers:

dat ze veel voor elkaar kunnen blijven betekenen

Heer, in uw goedheid, (allen:) Hoor ons gebed.

-Voor allen die werkzaam zijn in de gezondheidszorg,

en ook voor alle vrijwilligers, die aandacht schenken aan zieken en kwetsbare ouderen:

dat zij hun werk met liefde en toewijding mogen vervullen,

en er zelf ook voldoening in vinden.

Heer in uw goedheid, (allen:) Hoor ons gebed.

(Hierna kan wie dat wil een bede toevoegen, met telkens op het eind:

'Heer, in uw goedheid', (A): Hoor ons gebed.)

-En in een ogenblik van stilte, voegen we er aan toe, wat nog meer leeft in ons hart.....

Ter afsluiting zingen we nog eenmaal: Nr. 32 Gospodi Pomilui.

En wij bidden nu het gebed dat Jezus ons heeft geleerd: '**Onze Vader**'

(volgens Mt. 6, 10-13: NBV-vertaling):

Onze Vader in de hemel, laat Uw naam geheiligd worden,

laat uw koninkrijk komen, laat Uw wil gedaan worden:

op aarde zoals in de hemel.

Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.

Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven

wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving,

maar red ons van het Kwaad.

Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,

tot in eeuwigheid. Amen.

Zang nr. 89 Lied van Franciscus: Maak mij tot een bedding van uw vrede.

Slotgedachte:

Waar liefde is voor elkaar, daar is het goed wonen;

waar gehuild kan worden en gelachen, daar kunnen mensen leven;

waar niets verborgen hoeft te worden, daar worden mensen een thuis voor elkaar;

waar aandacht is voor ieder, daar kan ieder groeien en openbloeien;

waar mensen elkaar behoeden en verwarmen, daar is men het liefste thuis.

Slotlied: nr. 15 Ubi caritas et amor, Deus ibi est.

Dan nog nr. 124 Licht dat terugkomt,

of nr. 52 Laudate omnes gentes

of nr. 132 Vrede (en aandacht) wens ik je toe.