

Woe 1 april 2020

Oecumenisch meditatief avondgebed

Thema: 'Troost en vertroosting in de coronavirus-crisis'

Opening: (blz 12)

Wees hier aanwezig,
 God van de machten, licht in ons midden,
 wees onze Heiland, dat wij herleven.
 Wees hier aanwezig.
Dat wij herleven.

Inleiding

Er is veel bezorgdheid en onzekerheid in deze tijd van het coronavirus:
 Hoelang zullen die coronavirus-maatregelen nog moeten doorgaan?
 Hoeveel mensen zullen de besmetting nog oplopen ondanks alle bepalingen,
 en hoeveel zullen er nog overlijden? Zullen er ook mensen uit mijn kring zijn?
 Hoelang moeten we het nog doen zonder familiebezoek, en anderen die ons zouden willen
 bezoeken? En je kunt zelf ook niet iemand bezoeken, ook geen ouderen voor wie het leven
 zo stil en eenzaam is geworden. En dan het leed van hen, die niet of nauwelijks afscheid
 kunnen nemen van dierbaren. We kunnen niet meer naar bijeenkomsten en vieringen, zoals
 het Taizé-avondgebed. De meeste winkels zijn dicht; het is stil op straat; we moeten afstand
 houden van elkaar. Velen hoeven en mogen niet naar hun werk, terwijl van anderen – met
 name in de Zorg - het uiterste wordt gevraagd. En dan nog mensen in die onzekerheid
 verkeren vanwege de financiële gevolgen voor hun werk of bedrijf. Ook al helpt de overheid
 royaal, zal het straks wel weer goed komen met hun werk en hun baan?
 Maar in dit avondgebed wil ik vooral stil staan bij en op zoek gaan naar de **pósitieve** dingen
 die momenteel gebeuren, en waaruit wij troost en vertroosting kunnen putten.
 Ook gezangen, met name Taizé-gezangen, stralen vaak veel hoop, vertroosting en troost uit,
 zoals het volgende gezang.

Zang: nr. 11 Als alles duister is – Dans nos obscurités

Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit mee dooft,
 vuur dat nooit meer dooft.

Als alles duister is, omsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer
 dooft.

<https://www.youtube.com/watch?v=pfin1W0v7Ts>

Schriftlezing:

In de H. Schrift zijn veel vertroostende woorden te vinden, m.n. in de psalmen, maar ook in
 teksten van Jezus, zoals dit fragment:

-Uit Mt.11,28-29:

‘Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt,
 en Ik zal u rust en verlichting schenken.

Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij:

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen.’

-En uit **Psalm 27: (1,7-10)**

‘De Heer is mijn licht en behoud; voor wie zou ik bang zijn;

Hoor mij, Heer, als ik tot U roep, wees mij genadig en antwoord mij.

Mijn hart zegt U na: Zoek mijn nabijheid.

Uw nabijheid, Heer, wil ik zoeken; verberg uw gelaat niet voor mij.

U bent mij altijd tot hulp geweest, verstoot mij niet, verlaat mij niet, God, mijn behoud.

Al verlaten mij vader en moeder, de Heer neemt mij liefdevol aan’.

-Uit **Jesaja 49: (14/15):**

Zo spreekt de Heer:

Sion zegt: De Heer heeft mij verlaten; de Heer is mij vergeten.

Maar kan een vrouw haar zuigeling vergeten of harteloos zijn tegen het kind dat zij droeg?

Zelfs al zou zij het vergeten, Ik vergeet u nooit! Ik heb u in mijn handpalm gegrift.’

Ook het volgende lied is vertroostend:

Zang: nr. 109

Bleib mit deiner Gnade bei uns, Herr Jesu Christ,

Ach, bleib mit deiner Gnade bei uns, Du treuer Gott.

https://www.youtube.com/watch?v=nDoe19F_O50

Overdenking

Als overweging wil ik allerlei vertroosting en kracht, die in deze tijd naar vorenkomen, ten bate van hen voor wie het zware tijden zijn:

-Is het niet bemoedigend en vertroostend dat leidinggevende mensen met politieke en maatschappelijke functies hun handen ineens slaan, en allerlei maatregelen bedenken om het virus in te dammen, en om mensen die besmet zijn, te kunnen verzorgen, en dat miljarden worden besteed om de financieel getroffen te helpen, zodat ze straks hopelijk weer opbouwend bezig kunnen gaan.

-Ook breed in onze samenleving komen allerlei initiatieven naar voren om elkaar te steunen, voor elkaar te zorgen en op elkaar te letten. Hartverwarmende voorbeelden van solidariteit. Deze crisis verbindt ons gelukkig met elkaar. Het beste in mensen komt naar boven.

Bijvoorbeeld: buiten muziek maken voor mensen in verzorgingshuizen, die geen bezoek mogen ontvangen. Zo kwamen vanmorgen de kinderen van mijn beneden-buurvrouw, die jarig was, buiten vóór het raam staan om voor de jarige te zingen en te klappen. Velen hebben een lijstje gemaakt om mensen wekelijks te bellen, en zelf wordt ook regelmatig gebeld door mensen die vragen hoe het gaat.

Velen vinden ook in hun geloof vertroosting en kracht in deze uitzonderlijke tijd, dankzij hun verbondenheid met God en met Christus.

Ook Jezus zelf heeft lijden en ontbering gekend, maar Hij heeft wel zijn gelovig vertrouwen in God, zijn Vader, vastgehouden, en bij Hem troost en kracht gevonden.

Ook voor ons horen kruis, tegenslag en lijden onvermijdelijk bij ons leven.

Maar straks met Pasen vieren we weer dat God er ook in de duisternis er voor ons is, en dat zijn verbondenheid met ons zal blijven – hoe dan ook -. Wij mogen in onze pijn en kwetsbaarheid geborgen weten bij God.

We worden in deze tijd ons weer extra bewust dat wij-mensen alles niet in eigen hand hebben; alles is niet maakbaar.

We zijn geroepen om er ook voor elkaar te zijn, een licht voor elkaar.

Die troostvolle verbondenheid met God en met elkaar, proberen we ook telkens te beleven en te verdiepen in ons wekelijks Taizé-avondgebed. Jammer genoeg kunnen we nu niet samenkomen, samen stilte beleven en samen te zingen, zoals het lied van zo juist: 'Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft.' We mogen beseffen dat God er niet alleen is op momenten dat het ons goed gaat, maar ook in dalen van tegenslag, verdriet en vereenzaming. Daarom zingen we nu: Licht dat terug komt.

Zang nr. 124:

Licht dat terug komt,
 hoop die niet sterven wil,
 vrede die bij ons blijft.

<https://www.youtube.com/watch?v=EnIJAPPbf00>

Een gedicht (gebed) (van Ad van Besten)

(het kan ook gezongen worden: Liedboek nr. 920, of Gezangen voor Liturgie nr. 608)

Gij hebt, o God, dit broze bestaan gewild,
 het boven 't nameloze mij uitgetild.
 Laat mij dan dankbaar leven de volle tijd,
 geborgen in de bevende zekerheid,
 dat ik niet uit dit smal en onvast bestand
 van mijn bestaan zal vallen dan in uw hand.

<https://www.youtube.com/watch?v=o5974FfD6nU>

Stilte voor persoonlijke overweging.

Voorbeden, met acclamatie : Nr. 32 O Gospodi pomilui

-Goede God wij bidden U voor hen die ziek zijn vanwege het coronavirus:
 dat zij een liefdevolle verzorging ondervinden, en volharden en zo mogelijk genezen.

<https://www.youtube.com/watch?v=QANTFlee95A>

-voor mensen die in eenzaamheid sterven,

en voor hun dierbaren die niet bij hun sterven aanwezig kunnen zijn.

-voor artsen en verplegend personeel, van wie juist nu zoveel gevraagd wordt:
 om kracht en sterkte om hun liefdevolle taak te vervullen.

-voor onze overheid, die samen met deskundigen maatregelen moeten nemen:
 om wijsheid.

-voor allen die op zoek zijn naar middelen om het virus te overwinnen:
 dat ze daarin spoedig mogen slagen.

-voor ouderen en kwetsbaren die wonen in verzorgingshuizen, en geen bezoek ontvangen.

-voor hen die de financiële gevolgen van deze crisis ondervinden, en bezorgd zijn voor de toekomst van hun bedrijf of hun baan.

-Goede God, wij leggen aan U voor: wat er nog meer in ons hart leeft:

.....

-En wij bidden het gebed dat Jezus ons heeft geleerd: **'Onze Vader'**

(volgens Mt. 6, 10-13: NBV-vertaling):

Onze Vader in de hemel, laat Uw naam geheiligd worden,

laat uw koninkrijk komen, laat Uw wil gedaan worden:
 op aarde zoals in de hemel.
 Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
 Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven
 wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving,
 maar red ons van het Kwaad.
 Want aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit,
 tot in eeuwigheid. Amen.

Zang: 134

Ga met God en Hij zal met je zijn,
 jou nabij op al je wegen, met zijn raad en troost en zegen,
 Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
 bij gevaar, in bange tijden, over jou zijn vleugels spreiden.
 Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:
 in zijn liefde je bewaren, in de dood je leven sparen.
 Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn,
 tot wij weer elkaar ontmoeten, in zijn naam elkaar begroeten.
 Ga met God, en Hij zal met je zijn.

<https://www.youtube.com/watch?v=9Cxcqu3U5Hc>

Avondgroet – Zegenbede van St. Patrick

De Heer zij vóór u, om u de juiste weg te wijzen.
 De Heer zij áchter u, om u in de armen te sluiten
 en u te beschermen voor gevaar.
 De Heer zij ónder u, om u op te vangen als u dreigt te vallen.
 De Heer zij ín u, om u troosten wanneer u verdriet hebt.
 De Heer zij óm u heen, als een beschermende muur,
 als anderen over u heen vallen.
 De Heer zij bóven u, om u te zegenen.
 (Zó zegene u, de goede God, vandaag, morgen,
 tot in eeuwigheid. Amen)

Zang: nr. 132: Vrede wens ik je.

Vrede wens ik je toe, liefde wens ik je toe.

Moge God je behoeden, leef met zijn liefde, vrede wens ik je toe.

-Zegen wens ik je toe, aandacht wens ik je toe.

Dat er mensen zijn met wie je kunt delen. Zegen wens ik je toe.

Andere liederen die goed passen:

Nr. 19: Jezus, u bent het licht in ons leven.

Nr. 80: Behütete mich Gott

Nr. 87: Maak mij een bedding van uw vrede

108: Frieden, Frieden

Nr. 109: Fiez-vous enLui

Nr. 11: God is vol liefde

Nr. 123: Aber Du weisst den Weg für mich